

やまばと

令和7年6月1日発行

発行者 No.5 0

社会福祉法人矢祭福祉会

福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷122

TEL (0247) 46-3385

FAX (0247) 46-4400



立派なしだれ桜の前で記念撮影

「社会福祉とボランティア」

施設長 金澤 健至

新年度をむかえ、吹きわたる5月のさわやかな風に田んぼの稲苗も気持ちよさそうに揺れています。

さて、みなさんは、「福祉」ということばの意味をご存じでしょうか。辞書で調べると「幸福、幸せ」と同じ意味なのがわかります。「福が止(とど)まっている状態」を表しているそうです。ですから「高齢者福祉、障害者福祉、児童福祉」はそれぞれ「高齢者の幸せ、障害者の幸せ、子どもの幸せ」という意味になります。

それでは「社会福祉」とはどのような意味でしょうか。これは「社会が住民の幸のせのために提供する福祉のしくみ・取り組み」を意味しています。この「社会福祉」には大きく4つの種類(分野)があります。

一つ目は「社会保障」です。これは主として経済的な制度のことで、年金や児童手当、医療保険や介護保険などの社会保険、生活保護などがあります。

二つ目は「福祉サービス」です。これはユアアイホームを含む介護保険のサービスや障害者サービス、児童福祉の取り組みなど様々なサービス制度のことです。

三つ目は「公衆衛生」です。住民の健康と安全な環境を守るためのしくみで、職場や地域でおこなわれる健康診断、伝染病や感染症を防ぐための予防接種、上下水道の整備、ゴミの処理、食品や製品の安全などがあります。

四つ目が「ボランティア」です。先に挙げた三つの「社会福祉」は行政によるもの(公助)ですが、「ボランティア」は住民が地域と住民のために自主的・自発的に取り組む「互助・共助」であり「地域福祉」の重要な構成要素になります。

これらの「社会保障」「福祉サービス」「公衆衛生」「ボランティア」の四つがそろい、質量が充実している国は「福祉国家」と呼ばれます。日本は世界でも有数の「福祉国家」であり、私たちは安心してこの日本で、そして矢祭町で生活することができるのです。

実は、この内容は4月にボランティア団体「やまゆりの会」総会に出席したときにも延べさせていただきました。やまゆりの会は、平成6年に結成され、30年にわたりユアアイホームやおひさまデイサービス、せせらぎ荘で清掃や利用者との交流などのボランティア活動で大変お世話になっており、昨年11月のユアアイホーム30周年記念式典において、当法人の事業運営に対する多大な貢献と尽力に感謝し功労表彰させていただきました。

私見になりますが、矢祭町はボランティア精神が特に旺盛で活発な地域だと感じています。

矢祭福祉会の事業も、やまゆりの会をはじめとする地域のボランティアの皆さんに支えられているのです。

医務室だより

山の緑が色鮮やかになり、さわやかな風が吹く、心地よい季節になりました。

新年度がスタートし環境が変わることで、疲れが出てくる頃でもあります。

この時期、耳にすることがある「五月病」ですが、これは正式な医学用語ではありません。新年度からの環境や人間関係の変化によって、疲れやストレスがたまり、ゴールデンウィークなどの長めの食い休日をきっかけに心身の不調が現れやすい…そんな理由からこう呼ばれているそうです。

春から初夏に向かう季節の変わり目は気温差も大きく、体調を崩しやすくなります。食事や睡眠をしっかりととり、気分転換をしたりして、心と体の疲れを解消しながら体調には気を付けて過ごしていきましょう。

医務室では、入居者様たちの検温や普段からのコミュニケーションや観察などにより、早期に体調不良などを発見し、少しでも早い回復につながるよう努めてまいります。



医務室 白石 佳奈子

給食だより



～夏前の体調管理と食中毒予防～

梅雨の季節になりました。急に暑くなる日があったり、雨でひんやりと感じる日があったりと体調を崩しやすい時期です。気温や湿度が高くなると熱中症や食中毒のリスクも高まります。今回は水分補給のポイントと衛生対策についてご紹介します。



1日1500ml以上の水分を摂ろう！無理なく摂るためのコツ
起床時、朝食時、10時、昼食時、15時、夕食時、就寝前の1日7回、コップ1杯(約200ml)の水分を摂取する習慣をつけて、こまめな水分補給を心がけましょう。



食中毒を予防する3つのポイント「つけない」「増やさない」「やっつける」

食中毒菌を食品に「つけない」ためには、調理や食事の前に手をしっかり洗うことが基本です。「増やさない」ためには、食品は冷蔵保存し、早めに食べるよう心がけましょう。そして、「やっつける」ためには、食品の中心部まで十分に加熱して菌を死滅させることが大切です。

水分補給と安全な食事で健康な毎日を過ごしましょう。

管理栄養士 宮本 佳奈

地域包括支援センター

介護や高齢者の方についてのご相談がございましたら、お気軽にお電話ください。

連絡先 ☎46-3770

矢祭町保健福祉センター内

(旧石井小学校)

月～金 8時30分～18時



～ 編集後記 ～

花粉も落ち着きお出かけも楽になる季節ですね。みなさんはGWいかがでしたか。連休が終わりなにかとやる気がなくなる「五月病」になりやすい時期ですので気を付けていきたいですね。

事務だより

令和6年度 苦情(要望)解決状況

＜ユアアイホーム・ショートステイ＞	要望 2 件
＜おひさまデイサービスセンター＞	要望 1 件
＜ケアハウスせせらぎ荘＞	要望 3 件
＜軽費老人ホーム櫻の苑＞	要望 6 件

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

苦情や要望については、速やかにしっかり対応し、満足度の高いサービスを提供することができるように努めております。苦情受付箱は正面玄関、各ホールに設置しております。

生活相談員 稲守 久美子

機能訓練だより

理学療法士 塩沢 龍郎

認知症と、その評価についてご紹介です。

認知機能とは、物事を正しく理解して適切な実行するための機能のことで、記憶力、言語能力、判断力、計算力、遂行力等があります。認知症は、色々な原因でこれらの脳機能が低下することを言います。認知症は、要介護になる最も多い原因(約18%)になっています。

-老化による物忘れと認知症の違いの目安-

	老化	認知症
記憶	出来事の一部を忘れる	出来事の全てを忘れる
物忘れ	ヒントで思い出せる	ヒントで思い出せない
自覚	物忘れがある自覚がある	自覚がない
例)	何を食べたかすぐに思い出せない	食べた事を忘れている

-代表的な認知症の評価の紹介-

氏名	年齢	(男・女)	年	月	日生
質問内容					配点
1	お年はいくつですか？(2年までの誤差は正解)				0, 1
2	今日は何年の何日ですか？何曜日ですか？ (年、月、日、曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)				0, 1
					0, 1
					0, 1
					0, 1
3	私たちがいまいる所はどこですか？ (自発的にできれば2点、5秒おいて家ですか？病院ですか？施設ですか？のなかから正しい選択をすれば1点)				0, 1, 2
4	これから言う3つの言葉を覚えておいて下さい。あとでまた聞きますのでよく覚えておいて下さい。 (以下の系列のいずれか1つで、採用した系列に○印をつけておく) 1: a) 桜 b) 猫 c) 電車 2: a) 梅 b) 犬 c) 自動車				0, 1
					0, 1
					0, 1
					0, 1
5	100から7を順番に引いて下さい。 (100-7は？、それから7をひくと？と質問する。最初の答えが不正解の場合、打ち切る。それぞれ1点)				0, 1 0, 1
6	私がこれから言う数字を逆から言って下さい。 (6-8-2、3-5-2-9を逆に言ってもらう。3桁逆唱に失敗したら、打ち切る)				0, 1 0, 1
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度覚えて下さい。(自発的に回答があれば各2点、もし回答が無い場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a) 植物 b) 動物 c) 乗り物				a: 0, 1, 2 b: 0, 1, 2 c: 0, 1, 2
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますのでなにがあったか言って下さい。(時計、鍵、タバコ、硬貨など必ず相互に無関係なもの)				0, 1, 2 3, 4, 5
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く言って下さい。(答えた野菜の名前を右欄に記入する。途中で詰まったり、約10秒間待っても答えない場合はそこで打ち切る) 0~5=0点、6=1点、7=2点、8=3点、9=4点、				0, 1, 2 3, 4, 5

集団体操の様子



採点方法

20点以下は認知症疑い。

ユーアイだより

特別養護老人ホーム
ユーアイホーム

窓から差し込む日差しが心地よく、新緑のまぶしい季節となりました。ご入居者の皆様も、日中はホールで談笑されたり、穏やかな時間を過ごされています。

心温まる母の日イベントを開催しました。



先日、5月12日の「母の日」には、日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかながら母の日イベントを開催しました。今年は、カーネーションの花束作りを行い、ご参加されたお母様方は、色とりどりの花を選び、思い思いの素敵な花束を完成させていらっしゃいました。「これ、綺麗ね」「昔、よくお

花を飾ったものだわ」と、笑顔で手元を動かす姿は、私たち職員にとっても大変嬉しいひとときでした。イベントの最後には、職員から感謝の気持ちを込めて、ささやかなプレゼントをお渡ししました。皆様の笑顔が、私たち職員にとって何よりの喜びです。

ユーアイカフェ、今月からオープンしました！

今回は、「抹茶饅頭」を作りお好きな飲み物でカフェの雰囲気味わいました。カフェのオープンを楽しみにしてくださっていた方も

多く、「これ、美味しいね」「やっぱり淹れたてのコーヒーは格別だね」と、会話が弾んでいました。カフェはご入居者様にとって、普段とは違う特別な空間。これからも、皆様に喜んでいただけるようなメニューをご提供できるよう、趣向を凝らしてまいります。

いつもユーアイホームの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

新年度が始まり一ヶ月が経ち、ご入居者の皆様も穏やかな日常を送っていらっしゃいます。私たちは、ご入居者様お一人おひとりの「その方らしい暮らし」を大切に、毎日を笑顔で、そして安心して過ごしていただけるよう、職員一同、日々心を込めてお手伝いさせていただいております。





春の便りを求めて



春のバスハイク



母の日和菓子バイキング



柏餅作り



寒かった季節もあっという間に過ぎ去り、少しずつ初夏を感じる陽気となってまいりました。今の時期は温度差が激しく体調を崩しやすい時期かと思えます。身体の負担もそれに伴い増えて来るかと思えますが、皆様くれぐれも体調管理には気をつけてお過ごしください。

さて、4月に入りユニーアイホームでは季節行事にて春のバスハイクを行いました。桜の情報を頼りに入居者様と棚倉町赤館公園へ出かけました。満開に咲き誇った桜を鑑賞し、皆さんの素敵な笑顔を拝見することが出来ました。外出による気分転換も兼ねて、皆さんと楽しい時間を過ごす事ができました。

5月に入り、母の日には女性の皆様に記念撮影会を開催しました。花束を手に記念に一枚撮ると「良く撮れたかな」と嬉しそうに写真を拝見されていました。撮影のあとは和菓子のバイキングが用意され、男性の方々も一緒に談話を楽しみながら頂きました。

他にも施設内では柏餅を、準備された生地から形作り出来上がりを皆さんで頂きました。あんこのいっぱい詰まった柏餅を口に頬張り食べている姿は幸せそうで、見ているだけで美味しさが伝わりとても微笑ましいひと時となりました。

○おひさまデイサービスセンター○

共に楽しく！！ 共に笑顔で！！



今年もおひさま農園に、ジャガイモを植えました。



昔ながらの団子汁を作りました。昔を思い出しながら生き生きとした表情で作りました。



一人ひとりの笑顔を大切に心でつながる思いやりのあるケアで、スタッフ全員で利用者様に喜んでいただけるサービスを実現できるよう頑張っております。

“心地いい”から“櫻の苑がいい”

軽費老人ホーム 櫻の苑



お花見ドライブツアー



お花見



花よりだんご さくらカフェ♪

令和7年度を迎えまして矢祭町軽費老人ホーム櫻の苑では、入居者様お一人おひとりにとって“心地のよい場所”でありたいと考えております。そのためにも、櫻の苑の定番となりました「さくらカフェ」や「映画観賞会」をはじめ、心待ちにしていたくれるようなイベントを開催するとともに、季節ごとの“伝統行事”を大切にしていきたいと考えております。

在宅生活時に行っていた行事を再現し、過去の記憶を呼び起こすことは「自分はこんな人生を送ってきた」「こんなにたくさんの経験をしてきた」という実感が生まれ、自分自身を肯定する力や、認知機能（記憶・思考など）の低下予防、不安や孤独感の軽減にもつながるといわれています。日本には、四季折々に地域ごとの行事や習慣が根付いてきました。少子高齢化や価値観の多様化など、時代の流れとともに変化はございますが、「人と人とのつながりを大切にする」という“こころ”は、今も昔も変わっていないのではないのでしょうか。

地域とともに成長できる櫻の苑でありたいと考えておりますので、今後ともご家族の皆様、地域の皆さまのご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



春爛漫の時期を迎えました



軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘

3月3日ひな祭り茶話会



3月25日仕出し弁当の日



4月25日仕出し弁当の日



お花見にお散歩しました



せせらぎ荘では晴れた日にレクリエーション活動の一環として、施設敷地内外の散歩を行っています。入居者様から「外に出るのはやっぱりいいね」「いい足の運動になるね」などの声が聞かれました。

3月3日には、ひな祭り茶話会を開催し、甘酒やさくら餅を楽しんでいただきました。春の訪れを感じることができる時間となりました。

3月25日、4月25日には入居者様の皆様が楽しみにされている仕出し弁当の日を実施しました。普段と違うメニューで、皆様喜ばれていました。