

# やまばと

令和5年10月1日発行  
発行者 No.45  
社会福祉法人 矢祭福祉会

福島県東白川郡矢祭町大字東館字藏屋敷122  
TEL (0247) 46-3385  
fax (0247) 46-4400



敬老会で代表挨拶いただきました

## 「2040年問題と介護人材の確保・介護現場の生産性の向上」 施設長 金澤 健至

お彼岸も過ぎ、連日の猛暑も一段落、朝夕の涼やかな空気に秋の訪れを感じております。近頃、高齢者福祉の分野では「2040年問題」と「介護現場の生産性の向上」ということばをよく耳にします。団塊の世代が75歳以上となる「2025年問題」は皆さんもご存じだと思いますが、その先に訪れるのが85歳以上の人口が急増し、生産年齢人口も含めたその他の年齢層が減少していく「2040年問題」です。要介護高齢者のさらなる増加が見込まれるなかで働く現役世代が減少するという未来が、今日すでに人材不足が深刻化している介護現場に重くのしかかってくるのです。

この事態への対策として、厚生労働省が打ち出しているのが“介護人材の確保および介護現場の生産性の向上の推進”です。まず、介護人材を確保するための取り組みとして、令和3年度からハローワークと職業訓練機関および福祉人材センターが連携して就職支援をおこない、介護分野向けの職能訓練を拡充し、さらに他業種から介護分野への転職を応援する“介護分野就労支援金貸付制度（返済免除あり）”が盛り込まれた「雇用と福祉の連携による離職者への介護・障害者福祉分野への就職支援パッケージ」が展開されています。

そして、もうひとつの取り組みが介護現場の生産性の向上となります。こちらは見守りセンサーや介護ロボットを導入したり、タブレット端末を駆使して記録、情報共有システムを整備するなど、先進テクノロジーを活用すること、身体に触れる直接的介護ではなく間接的な周辺業務だけに従事する“介護助手”的採用を促進することで、介護職員の業務負担を軽減・改善し、そこから生まれる時間的余裕を活かして利用者に対するサービスの質の向上を図ることが提言されています。

ユアアイホームでは、介護・看護・相談の部署ごとにタブレット端末が整備され、利用者情報の共有やオンライン会議などがおこなわれています。そして、現在6名の介護助手（用務スタッフ）が勤務しており、施設内の掃除・洗濯、食事の配膳・下膳、送迎時の運転、施設周囲の環境整備などのしごとで、日々活躍してくれています。

### 事務だより

#### 令和5年度 前期 苦情（要望）解決状況

<ユアアイホーム・ショートステイ>	要望 3件
<おひさまデイサービスセンター>	要望 1件
<ケアハウスせせらぎ荘>	要望 1件
<デイサービスセンター館山荘>	要望 0件
<軽費老人ホーム櫻の苑>	要望 3件

(令和5年4月1日～令和5年9月末日の集計結果)

苦情や要望については、速やかにきちんと対応し、満足度の高いサービスを提供することができるよう努めています。

苦情受付箱は正面玄関、各ホールに設置しております。



矢祭福祉会のホームページのご案内  
是非ご覧ください

### サマーショートボランティア活動

矢祭中学生3年生2名、2年生1名の生徒が7月31日、8月3日の2日間活動を行いました。「自分の孫と話しているようだったよ」とうれしそうに話されていました



### 中学生職場体験学習

矢祭中学校2学年の3名が9月12、13日の2日間にわたりユアアイホームで職場体験を行いました。



### 地域医療体験研修

地域医療を志す医学生20名が、ユアアイホーム嘱託医師の講話、職員との意見交換を行い矢祭町の地域医療の現状についての研修会を行いました



### 地域包括支援センター

当センターでは、以下のような暮らしにかかわる相談ごとを受け付けています。

- 要介護状態にならないように、元気なうちから介護予防や健康づくりを行いたい。
- 介護保険の申請をしたり、介護に必要なサービスや制度を知りたい。
- 成年後見制度の活用や、虐待防止の支援を受けたい。お気軽にご連絡ください。

連絡先 ☎ 46-3770

矢祭町保健福祉センター内  
(旧石井小学校)



### ～編集後記～

今年の夏の猛暑は過去一のように思われます。9月になっても残暑どころか酷暑の日が続いていましたが、お彼岸を境に急に気候が変わったようで朝晩肌寒くなりました。暑さ寒さも彼岸までとはよく言いますね。この時期は食欲の秋に入りますので体重のこと考えながら美味しいものを堪能し楽しみたいものです

## リハビリだより

### ユーアイホームでの機能訓練の取り組み

当施設では、理学療法士をはじめ機能訓練指導員が訓練を実施しています。訓練を通して運動ができる喜びや、不活動による機能低下の予防に努めています。

9月に夕涼み会を実施しています。訓練の一環として、出店の看板を貼り絵で作りました。完成に向けて順序立てや、両手での細かな動きが必要な作業活動でしたが、皆さんで協力しながら作成しました。

理学療法士 塩沢



## 催し物に染まる秋

特別養護老人ホーム ユーアイホーム

## 敬老会

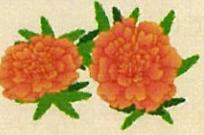


19日に行われた敬老会では、百寿を迎えた4名の入居者様が表彰されました。入居者代表様からお言葉を頂き全員で長寿のお祝いをしました。（写真：上）

21日には4年ぶりとなる夕涼み会を開催しました。コロナウイルスの感染症の規制によりご家族の方々をお招きすることができずいましたが、今回は入居されている方々のみで盛大に開催しました。催し物も雰囲気を重視し、射的やわたあめ、各出し物、看板製作など、職員と利用者が一丸となり楽しむことができました。（写真：下）



## 医務室だより



まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、皆さん体調を崩されたりしてはいないでしょうか？

医務室では、これから時期入居者様の健康診断を実施していきます。健康維持、異常の早期発見に努め安心して暮らしていく様、利用者様の健康管理に努めてまいります。看護師による機能訓練も行っており筋力の維持や体力低下の予防に繋げていきたいと思います。

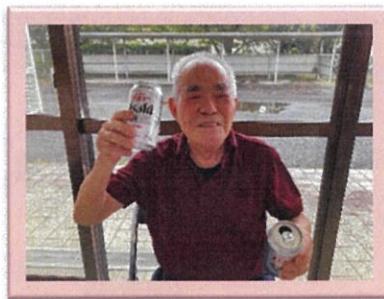
また、コロナ感染症法上「5類」に変わり様々な制限が緩和され、以前の社会へと変わりつつあります。しかしウイルス自体が消滅したわけではありません。これからも感染症対策に努めていますので、今後ともご家族様、地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



# せせらぎ荘に夏が来た



夏祭り  
●8月9日(水)



音楽交流会  
●7月26日(水)



新型コロナウイルスも分類の見直しがされ施設でも徐々にコロナ禍前の生活に戻りつつあります。

今年はせせらぎ荘でも数年ぶりに夏祭りを開催いたしました。ビールやジュースを飲みながらカラオケ大会を行いました。昼食には『せせらぎ荘 屋台』で焼きそばと焼き鳥を食べていただきました。参加された皆さんからは「久しぶりにお祭りに来ましたみたい。」「久しぶりにビールを飲んだ。」との声が聞かれ楽しい時間を過ごすことができました。

また、7月26日には福島県養護・軽費老人ホーム、ケアハウス県中南・浜通りブロック協議会音楽交流会に参加いたしました。今回の交流会はZoomでの開催となりましたがおそろいのポロシャツを着て参加者の応援を行いました。

## 軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘

夏祭り  
●8月9日(水)



## 給食だより

### 食事形態の対応 ~口から食べる楽しみを~

管理栄養士 菊池

入所されているお年寄りの方は、摂食嚥下能力の低下が見られる方が増えています。食べやすい食事形態にして、食事摂取量の低下を予防しています。現在、提供している食事形態をご紹介します。



常食



粗刻み食



刻み食



ソフト食



ペースト食

主食：飯 粥飯 全粥  
ソフト粥、ペースト粥  
主菜・副菜：常食、粗刻み食  
刻み食、ソフト食  
ペースト食

### 「食事形態の調整の仕方」

- ①食事、口腔、健康等を確認し各部署と連携・検討し食事形態を決定します。
- ②食形態が決定したら、厨房で食形態に応じた食事を調理します。
- ③食事状況を確認し、食形態が適正か確認します。

○口から食べる楽しみが継続できるよう、各部署と連携し食事を提供します。○

### 「食べる力が弱くなりお口から食べれなくなった場合」

- ◎経管栄養 鼻や胃からチューブを通して身体に栄養を入れる方法です。
- ◎静脈栄養 血管を通して高カロリーの輸液を入れる方法です。

※お食事が食べれなくなっても、上記の方法で健康を維持する事もできます。

○いつまでも口から食べる楽しみが継続できるよう、各部署と連携し、食事を通して健康を支援します。○

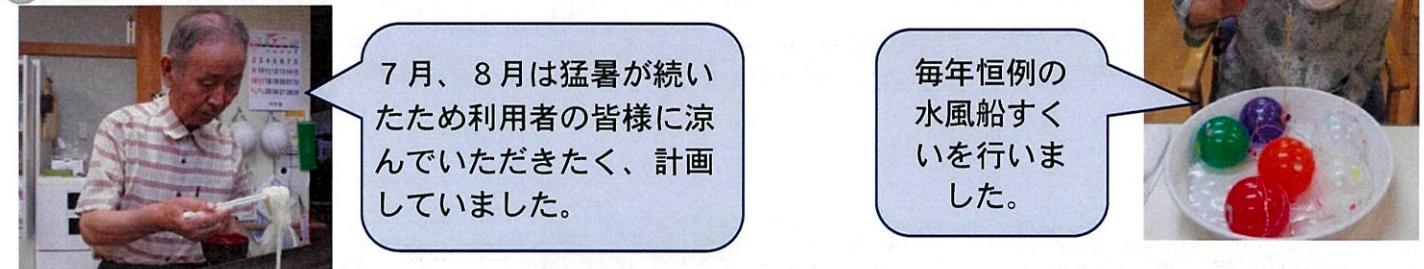
## 猛暑を楽しく乗り切る

### デイサービスセンター館山荘

今年度からおやつ作りを再開し、利用者皆さんとおいしいおやつを作りました。いろいろなおいしいおやつを提案して、『おいしい。』『館山荘に来てよかった。』と言ってもらえるようにしていきます。



8月初めに夏祭りとして、水風船すくいと流しそうめんを行いました。流しそうめんでは、一生懸命にすくいおいしそうに食べられました。



7月、8月は猛暑が続いたため利用者の皆様に涼んでいただきたく、計画していました。

毎年恒例の水風船すくいを行いました。

## おひさまデイサービスセンター

### おひさまの中庭での畑作業、中庭でのティータイム

きゅうり、ナス、トマトの夏野菜を植えていただき利用者様ご自身で収穫、調理していただき召し上がっていただきました。

私たちは介護を通して、ご利用者の皆様に心も体も元気になっていただきご自宅に帰られた後もまた明日もおひさまデイサービスを利用したいと思って頂ければと日々利用者の皆様にサービス提供を行っております。



## 笑顔は百薬の長… 長寿を願って万歳三唱!!

### 軽費老人ホーム 櫻の苑



矢祭町軽費老人ホーム櫻の苑では、去る8月に夏祭りを開催いたしました。約1か月前から、入居者様とスタッフが協力し「手作りの飾り」や「手作りのうちわ」を作成いたしました。自分たちで作った、自分たちの夏祭りということもあり、大盛況のうちに幕を閉じました。

夏祭りの内容といたしましては、午前中にbingo大会を開催し、昼食には、矢祭町特産の「鮎の塩焼き」に舌鼓を打ち、午後は、縁日からはじまり、スタッフによる舞踊や手品、百歳音頭の披露、祭りのクライマックスには、全員で「櫻の苑自慢の手作りやぐら」を囲んでの矢祭音頭と、大いに盛り上りました。参加された入居者様からは、『こんな盛大な祭りになるとは思ってもみなかった』『若い頃を思い出して感動しました』など、ご好評をいただいております。

9月には、敬老祝賀会を開催いたしました。敬老の日は、多年にわたり社会に尽くしてきたお年寄りを敬い、長寿を祝う大切な日です。櫻の苑でも、入居者様の尊厳と貢献を讃えるとともに、益々お元気に生活が送れるようにとの願いを込めて、盛大に開催いたしました。

櫻の苑は、地域とのつながりを大切にし、地域に根ざした施設にしたいと考えております。今後ともご家族様、地域の皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。