

八月十二日は毎年恒例の夏祭りを実施しました。今年は、浅川町の『あつたか佐川ファミリー』によるコンサートを開催しました。その他にもスイカ割り・ヨーヨー釣りなどイベントが盛り沢山で、夏の暑さに負けない入居者様の熱気溢れる一日でした。



## せせらぎ荘より

# やまばと

平成29年10月1日

No29

発行者  
社会福祉法人  
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町  
東館字藏屋敷122  
Tel (0247)46-3385  
Fax (0247)46-4400

ずっと矢祭で暮らしてほしいから

「軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘」は、平成七年四月に福島県内で初めて開設し、今年で二十三年目を迎えます。これからも「ずっと矢祭で暮らしてほしいから」の願いを込めて、入居者様にはご自分にあつたご自由なスタイルでお過ごしいただけるようお手伝いをさせていただきます。また、支援の必要な方々のために日々の健康管理や緊急時の対応も充実させ、安心して暮らせる環境づくりになお一層取り組んでまいります。なお、今年度の人事異動により、責任者兼看護職員、生活相談員、介護支援専門員が新しくなりました。今まで同様、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘  
職員一同



**誕生会 & 給食交流会**

**歌に合わせて肩たたきをしてくれました♪**

**みんなでケーキを作りお祝いをしました**

**ボランティアやまゆりの会 貼り絵作製&レクリエーション**

## 地域包括支援センターより

皆さんは、「いきいき百歳体操」をご存知ですか？日常生活でよく使う腕や足などの大きな筋肉を鍛える高齢者向けの介護予防体操です。現在矢祭町では公民館や個人宅など10か所でおこなわれており、去る9月10日には実際に取り組んでいる方々や体操に関心のある方々が一堂に集まり、交流会がおこなわれました。

皆で健康寿命を延ばしましょう！  
詳しくは地域包括支援センターまで…。（直通番号 46-3770）



## 編集後記

～日頃の相談場面から～  
介護をあわてないために… いざ介護が必要になった時にあわてないためには、ふだんから夫婦や親子で話し合いをしておくことが大切です。「子どもが面倒をみてくれるだろう」「嫁が世話をするのが当たり前」「介護が必要になれば施設に入ればいい」など色々。高齢化社会といわれる中、施設や介護者の人手が少ないのが現実。元気なときにこそ介護について考えてみてください。（委員長）

## スタッフ募集

- 職種／介護職、看護職  
(資格・経験等考慮いたします。)
- 勤務／変則勤務、フルタイム勤務できる方  
(夜間帯、土日祝日勤務尚可)

※詳細は、下記までお気軽にお電話ください。



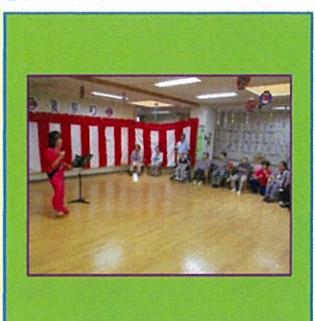
社会福祉法人矢祭福祉会  
特別養護老人ホームユアアイホーム  
連絡先 TEL: 0247-46-3385  
矢祭町大字東館字藏屋敷122番地

## ティーサービスセンター館 山 莊

7/27 のサマーショートボランティア  
みんなでパフェを作りました！



8/11 の夏祭りでは、棚倉丸  
美会・棚倉音楽教室の慰問が  
ありました！



## ユーアイホームだより

# 夏祭り



8月12日家族の皆様をご招待し、ユーアイホームの  
夏祭りが開催されました。  
屋台や手作りフォトフレーム、食べ放題バイキング、  
カラオケ大会、そして職員の寸劇等…  
利用者様を囲んで楽しい夏の夜を過ごしました。



ユーアイホーム敬老祝賀会が9月13日に開催され  
ました。『やまつりこども園』園児の皆様の慰問を  
受け、楽しく触れ合い、和やかなひと時を過ごすこ  
とが出来ました。

白寿、米寿、傘寿を迎えた利用者様に、高信理事長  
より花束が贈呈されました。

## 給食だより

管理栄養士 菊池

### 「天高く馬肥ゆる秋」



まだまだ残暑厳しい季節ですが、皆さんはいかがお過ごですか？

この時期、なかなか疲れが取れない、食欲がない等の症状がある方もいらっしゃるのでは？

そんな症状の方は「秋バテ」かもしれません。秋バテはそのままにしておくと免疫力低下などを招きます。

秋バテの原因は、季節の変わり目に起こる自律神経の乱れや、気温の変化や気圧変化による自律神経の乱れ、夏に冷たい物や飲み物等の摂り過ぎ等が挙げられます。

対策としては温かい食べ物を食べる、ビタミン・ミネラルが豊富な秋の食べ物を食べる、適度な運動をするなど、これから periods に向け皆さんも気にかけてみてはどうでしょうか。

