

ユーアイホームだより

謹賀新年



年男・年女



新年会



わしもユーアイ
ホームで暮らし
たいノオ～!!



やまばと

平成29年1月1日

No.27

発行者
社会福祉法人
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町
東館字蔵屋敷122
Tel(0247)46-3385
Fax(0247)46-4400

地域包括支援センターより

1. 地域包括支援センターって??

地域包括支援センターは高齢者の皆さんの生活を支援するため、矢祭町から介護予防や相談窓口などの仕事を委託された事業所です。

2. 実施業務について

地域包括支援センターでは、要介護認定の申請受付のほか、以下の業務を実施しています。

①自立して生活できるよう支援します

いつまでも自分らしくいきいきと地域で暮らすために、皆さんの今の状態にあった健康づくりや介護予防のお手伝いをします。また、介護保険で要支援1・2の認定を受けている方には、介護予防サービスを利用するための介護予防ケアプランを作成します。

②皆さんの権利を守るお手伝いをします

成年後見制度、虐待、消費者被害などのご相談をお受けします。

③多方面から皆さんを支えます

ケアマネジャーへの支援や地域・医療・福祉などのネットワークづくりに取り組み、間接的に皆さんを支援します。

④なんでもご相談ください

介護保険だけでなく健康のこと、その他、暮らし全般についてなんでもご相談ください。

【連絡先】 矢祭町地域包括支援センター

0247-46-3770 (専用ダイヤル)



《ご面会の皆様へ》

いつもご面会にお越しいただきましてありがとうございます。

さて、県南地域ではインフルエンザや感染性胃腸炎の流行が始まりました。当施設では、現在感染症予防のため会議室に面会コーナーを設けております。面会時の差し入れや飲食は控えさせていただいておりますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

また、近隣状況により、面会制限を行うことがございますので、ご面会の際には電話等で一度確認を取っていただけますようお願い申し上げます。

埴厚生病院‘さくらの会’の皆様
ありがとうございました。



編集後記

明けましておめでとうございます。

寒さ厳しい日が続いています。冬の寒さや雪は、生活を送る上で余り歓迎されないものですが、普段と違う風景を醸し出し、新鮮な気持ちにさせてくれる一面もあります。まだしばらくの間寒さが続きますが、冬を楽しむ心の余裕を持ちつつ春を待ちたいものです。 広報委員一同

新年のご挨拶

矢祭福祉会理事長 高信由美子

新年あけましておめでとうございませう。皆様には、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのことお慶び申し上げます。

「何となく、今年はいい事あること。」

これは、石川啄木の短歌ですが、元旦の朝は、新たな気持ちで朝日に手を合わせたくあります。

お陰様で、当施設も穏やかな新年を迎えており、これも皆様の温かいご支援・ご協力の賜と心よりお礼を申し上げます。

昨年、社会福祉法人制度改革が盛り込まれた社会福祉法一部改正が本年四月から実施されます。この制度改正では、社会福祉法人の改革が大きく、その中でも経営組織見直しは、統治力の強化を目的に役員、理事会、評議員会の権限責任に係る規定が整備されました。これからの法人経営には、事業戦略と情報発信力を兼ね備えなければならなりません。

さて、かねてより町民の皆様方からご要望がありました認知症型デイサービスは、昨年より改築工事を進めておりましたが、工事も順調に進み、ユーアイホーム認知症対応型デイサービス(仮称 おひさまデイサービスセンター)として三月中旬に開設の運びとなります。

いつまでも住み慣れた地域で、お元気で過ごしていただけるよう、おひさまデイサービスでの一日の過ごし方や、少人数で、その方らしく過ごせるようにお手伝いをさせていただきますので、皆様のご協力、ご支援をいただきますようお願いいたします。

本年も年間を通じての様々な行事に取り組み、一つひとつ楽しい思い出を作っていきます。地域の皆様の信頼にこたえられるよう、なお一層の福祉向上に努めてまいりますので、皆様方のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。 新年のご挨拶と致します。



みんなでおやつ
作り！

デイサービスセンター館山荘

みんなで行事の
団子さし



美味しいたこ焼きの出来上がり！

クリスマス忘年会では、歌の慰問が
ありました！



サンタさんからプレゼント



お寿司の日では豪華なお寿司を堪能しました。



ユーアイホーム
年末・年始行事紹介

季節感ある行事を、利用者・職員共に楽しみながら
和やかなひと時を過ごしています。

餅つき大会



団子さし



クリスマス忘年会



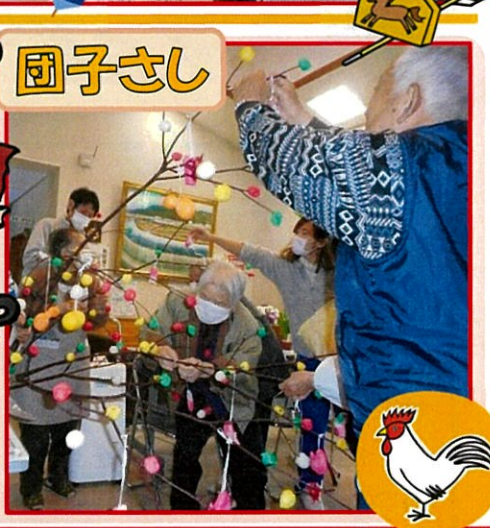
新年会



観劇ツアー



団子さし



給食だより

管理栄養士 菊池

食事は人間が活動する源です。
単にお腹を満たすだけでは、一部の栄養の不足あるいは欠乏をおこします。
嫌いなものは食べない、好きなものを食べている方が健康に良いと思っている方や、栄養に無関心な方も少なくないようです。
また、十分に栄養を摂っているように見えても、ビタミン、ミネラル不足の状態もあるようです。
健康の土台は栄養です。毎日の食事は、栄養バランスを基盤にしておいしいものを食べるというのが基本です。

バランスの良い食事を食べて、明日も元気！！

主菜

主に魚、肉、卵、乳製品、豆類など、タンパク質やカルシウム

副菜

野菜を中心にビタミン、ミネラル、食物繊維

主食

米・パン・めん類などの穀類

汁物

野菜や海藻をたくさん使って第二の副菜的役割に

医務室だより

インフルエンザは12月頃～3月頃にかけて流行します。
感染すると全身症状が激しく高齢者の方は肺炎などを伴い重症化に至ることがあります。
ユーアイホームでは入居者様の健康管理として下記により感染予防に努めています。

- ・毎朝の検温
- ・状態観察にて早期発見
- ・居室内の換気、温度、湿度の管理
- ・十分な水分補給
- ・咳嗽、くしゃみの症状がある場合マスク着用
- ・手洗い

