

ユーアイホームだより

春の バスハイク



浅川温泉



はい、チーズ!!



やまばと

平成26年7月1日
№19

発行者
社会福祉法人
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町
東館字蔵屋敷122
Tel(0247)46-3385
Fax(0247)46-4400

科学的介護と自立支援型介護

施設長 金澤 健至

風薫る季節を迎えました。ユーアイホームの玄関軒には今年もツバメが巣をつくり、元気に餌をねだる雛鳥の姿はすっかり風物詩となって、訪問された方々も目を細めてしまします。

さて、全国の老人福祉施設で組織される「全国老施設」では、これからの特別養護老人ホームが目指すべき指標として「科学的介護」を掲げ、「高品質介護サービスとしての5つのゼロ（おむつ・骨折・胃ろう・拘束・褥瘡）」と「一人ひとりの状態に応じた4つの自立支援（認知症・口腔・看取り・リハビリ）」を二本柱として位置付けています。

ユーアイホームでは「拘束」と「褥瘡」のゼロがほぼ達成され、また、ケアチームによる「認知症ケア」の実践がすすみ、さらに前年度から、歯科医師・歯科衛生士との連携による「口腔ケア」がスタートいたしました。

そんな折「全国老施設」が主催する実践研究講座「第一〇期介護力向上講習会（二五年度全国一三会場）」では「自立支援型介護」を「ニューケア」と呼んで「入所すると元気になる介護」として次の4つのプログラムを基本項目として推奨しています。

- ① トイレもしくはポータブルトイレで「排便」すること（排尿はパット使用でも可）
- ② 水分一日一五〇〇ミリリットル摂取
- ③ 栄養一日一五〇〇キロカロリー摂取
- ④ 歩行訓練の徹底（五秒つかまり立ちができれば歩行器歩行の訓練をおこなう）

これらの画期的ともいえる「ニューケア」は、いわゆる最先端の介護理論として全国の特別養護老人ホームの注目を集め物議を醸していますが、ユーアイホームにおいてもサービス改善会議で取り上げ協議検討を始めております。



読み聞かせボランティア交流会

もったいない図書館

医務室だより

家外気付きにくい「脳梗塞」の症状
たとえ一過性で軽くても
これらの症状が見られた場合には
一刻も早く
医師の診断を
受けましょう

のう ごろ そく
脳梗塞の
まえぶれ
かもしれません



急に片方の顔がしびれる
急に同じ側の手と足がしびれる。
力が入らなくなる



急に同じ側の手と足が
思うように動かなくなる
急に歩けなくなる



急に口がもつれて
ろれつが回らなくなる。
急に言葉が出なくなる



急に片方の目が見えにくくなる
ものが二重に見える



寝ぼけたように、
意識がもうろうとする



バランスがとれず、
まっすぐ歩けない
めまいがする



意識がなくなる

給食だより

5月の行事食

<こどもの日>



・重ねちらし寿司
・粽ごはん
・三色おはぎ

行事食がたくさんの
5月でした♪

給食交流会は、

・柏もちづくり
・どらやき作り
を行いました♪



みなさんで
楽しんでいただきました。
手作りのおやつは
格別だったようです♪

桜満開でばんざ〜い！

デイサービスセンター 館山荘



田植えゲームでばんざい！

おずかしいな〜

マナー豆に挑戦

こいのぼり完成！！

春の園遊会

せせらぎ荘だより

バスツアー毎日
でもいいねえ〜



5月8日晴天の中バスハイク(お花見ツアー)に出かけました。
矢祭山で満開のつつじを満喫し、風呂山公園では‘つつじのトンネル’の中を散策…。
昼食は、棚倉の御食事処にて舌鼓を打ち大満足の様子でした。

地域包括支援センターより

1. 地域包括支援センターって??

地域包括支援センターは高齢者の皆さんの生活を支援するため、矢祭町から介護予防や相談窓口などの仕事を委託された事業所です。

2. 実施業務について

地域包括支援センターでは、要介護認定の申請受付のほか、以下の業務を実施しています。

①自立して生活できるよう支援します

いつまでも自分らしくいきいきと地域で暮らすために、皆さんの今の状態にあった健康づくりや介護予防のお手伝いをします。また、介護保険で要支援1・2の認定を受けている方には、介護予防サービスを利用するための介護予防ケアプランを作成します。

②皆さんの権利を守るお手伝いをします

成年後見制度、虐待、消費者被害などのご相談をお受けします。

③多方面から皆さんを支えます

ケアマネジャーへの支援や地域・医療・福祉などのネットワークづくりに取り組み、間接的に皆さんを支援します。

④なんでもご相談ください

介護保険だけでなく健康のこと、その他、暮らし全般についてなんでもご相談ください。

【連絡先】 矢祭町地域包括支援センター

0247-46-3770 (専用ダイヤル)



☆居宅介護支援事業所より☆

「退院した後の生活が不安だ。」「廊下やトイレに手すりを付けたいんだけど。」「・・・ユーアイホーム居宅介護支援事業所では、いつでも皆さまからの介護のご相談に対応いたします。まずはご連絡ください。

介護に関するご相談は・TEL 46-3389

佐藤まで、いつでもお電話ください。

編集後記

走り梅雨に漏れ、木々の緑もいっそう深まったように感じられます。広報委員のメンバーが入れ替わり、第1回目の『やまばと』を作成いたしました。これからも元氣いっぱい、笑顔あふれる広報をお届けいたします。

広報委員長

〈 新 任 職 員 紹 介 〉



この春3名の新たな戦力が加わりました。向かって左より、鈴木里美、鈴木来海、高沢はる香です。

入居者様が楽しく快適な生活が送れますよう笑顔で元気に頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

〈 介 護 職 員 募 集 〉

明るく元氣な職場です
一緒に働いてみませんか
お問い合わせはユーアイホームまで