

やまばと

令和5年2月1日発行
発行者 No.43
社会福祉法人 矢祭福祉会
福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷122
TEL (0247) 46-3385
fax (0247) 46-4400



「櫻の苑」茶道と舞踊の披露

「今日も 明日もあるがままに おだやかに にこやかに」

矢祭福祉会理事長 高信 由美子

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございました。本年もよろしくお願い致します。

今年も未だ収束の見通しが立たないコロナ禍の中、日常の生活でマスク生活が当たり前のようになってしまいましたが、矢祭福祉会では、利用者様、ご家族様、職員の協力でなんとかコロナ禍を乗り越えております。しかし、まだまだ油断はできない状況ですので、引き続き感染予防対策を継続し徹底してまいります。

さて、当法人といたしましては、年々多様化する地域ニーズに応えるためのユーアイホームの増床計画は長年の念願でありました。本年1月より既存の会議室をリフォームし、居室にするための工事が始まっておりますが、4月入所に向けて順調に進行しております。もうしばらくお待ちいただきたいと思っております。

「ぬくもりと安心とともにあるがままに過ごせるユーアイホーム」であり続けるために、地域住民の皆様のご協力をいただきながら今年も努力してまいります。

最後になりましたが、本年も皆様にとって幸多い年でありますようお祈り致します。

医務室だより

年も明け皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年はインフルエンザも流行しており何かと心配かと思われます。

インフルエンザは毎年秋頃から春の初め頃に流行する感染症で、感染は接触感染と飛沫感染が主な経路で、高熱、のどの痛み、だるさ、関節痛などの症状を引き起こします。高齢者は気管支炎や肺炎などの合併症を生じやすく、重篤な症状になることも少なくありません。

予防には「病原体を・持ち込まない・出さない・拡げない」ことが大切です。手洗い手指消毒、マスクの着用の徹底、咳やくしゃみの症状があるときは、必ずマスクの着用を心がけてください。

それ以外に免疫力を高めるため、規則正しい食生活・休養と睡眠・ストレスの解消・ワクチン接種、など普段から日常生活に気を付け、インフルエンザに負けないようにしましょう。

看護副主任 近藤

事務だより

この度、老朽化に伴い、車両を三台入れ替えましたのでご紹介します。



左上タント
右上アトレー
(車椅子リフト)



右下ルーミー
安全運転で大切に
乗っています

給食だより

🍊 冬季も水分補給 🍊

風邪の季節です。冬季でも水分不足になりがちなので注意が必要です。

☆熱の出るカゼ

発熱による発汗で体から多くの水分と塩分を喪失します。

★おなかをこわすカゼ

感染性腸炎による下痢、嘔吐により消化液などの体液を多く喪失します。

水やお茶で水分補給をすることで体のだるくなることがあります。体から体液を失ったときは、「水」と「電解質(塩分など)」と一緒に補給しましょう。



管理栄養士 菊池

地域包括支援センター

高齢者に関する相談や悩みを受け付けています。都合で来所できない場合は、包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。

連絡先 ☎46-3770
矢祭町保健福祉センター内
(旧石井小学校)
月～金 8時30分～18時



～編集後記～

年が明け、もう1か月が経ちました。20歳を超えると年を取るのが早く感じると言います。さてコロナ禍での生活も長くなり、感染予防も日常的に身についてきましたが、油断はせずに予防をしつつストレス緩和のため何か楽しむことを見つけていきたい今日この頃です。

デイサービスセンター館山荘

新年あけましておめでとうございます。館山荘では、昨年12月にクリスマス会を開催しお客様にささやかなプレゼントをお渡し、喜んでいただきました。1月には、新年恒例である書初めを行いました。皆さん好きな言葉を選び書初めをされていました。



今年最初のレクリエーションは書初めを行いました。



サンタさんとトナカイさんと一緒に写真を撮りました。



今年も沢山の行事やプレゼントを予定しています。コロナに負けずに職員一丸となり、皆様の支援に努めてまいります。宜しくお願い致します。



おやつは和菓子が出ました。

2023年最初のお昼です。とてもおいしかったです。



新年を迎えて・・・おひさまデイサービスセンター



新年の抱負や願い事を絵馬に込めました。

『健康に過ごせますように』『毎日楽しく過ごせますように』等、思い思い書いてくださいました。

利用者の皆様へ明るく楽しい時間を作り、イキイキとした一年にしたいと思います。本年もおひさまデイサービスセンターをよろしくお願いいたします。



ユーアイホーム 新年を迎えて



あけましておめでとうございます。

新年を迎え、元日に正月飾りと記念撮影を行いました。行事では団子刺しや新年会を行い、楽しい時間を過ごしました。本年もより良いサービスの提供に努めていきたいと思ひます。



華やかな新年を迎えました。



新年会では獅子舞の披露がありました。ご利益が授かりますように。

団子刺しで無病息災



今年も笑顔で幸せに過ごせますように…

軽費老人ホーム 櫻の苑



あけましておめでとうございます。
 本年も矢祭町軽費老人ホーム 櫻の苑入居者、職員共々よろしくお願いいたします。
 去る、1月9日『櫻の苑の入居者様たちが、今年1年幸せに過ごせますように』との願いを込めて、新年会を開催いたしました。着物のスタッフに入居者様は大喜び。茶道や舞踊の披露、手作り獅子舞の登場など、感染症予防を行いながらユニットごとに楽しい時間を過ごすことができました。
 昨年は、ご家族様より「自宅では体験できない貴重な経験をさせていただきありがとうございます」「櫻の苑にお世話になって本当に良かったです」などの嬉しいお言葉をいただきました。
 令和5年も入居者様に楽しんでいただけるイベントの開催や、日々のケアの充実のため、スタッフ一丸となって取り組んで参りたいと考えておりますので、今後ともあたたかいご支援のほどよろしくお願いいたします。

うさぎの登り坂、見つかりますように…

軽費老人ホームケアハウスせせらぎ



・町の文化祭に展示された、入居者様の手作り作品です♪



明けましておめでとうございます。本年も、軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘入居者、職員ともしようしくお願いいたします。

せせらぎ荘では感染症対策として食堂では入り口にアルコール自動手指消毒器を設置、マスク着用、暖房稼働時には空気清浄機による吸引、日中の換気を行い対応しています。また、テーブルにはアクリル板を設置し飛沫感染防止に努めております。会話をしながらの食事は感染リスクが上がってしまうので楽しくお食事をしていただきたいところではありますが会話は控えています。

一月十九日、二十日には、入居者様が楽しみにされている『仕出し弁当の日』を実施しました。感染症予防の観点から密を避けるため2回に分け実施しました。今回は矢祭町さかなやさんにご協力を頂き海鮮弁当を食べました。皆さん普段より笑顔も見られ口々に「美味しいね」と好評でした。

ご家族の皆様におかれましては、予約制による窓越し面会へのご理解と、ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスが一日でも早く終息し、ご家族の皆様にお会いできることを、入居者お一人、おひとりがとても楽しみにしております。