

# やまばと

令和4年10月1日発行  
発行者 No.42  
社会福祉法人 矢祭福祉会  
福島県東白川郡矢祭町大字東館字藏屋敷122  
TEL (0247) 46-3385  
fax (0247) 46-4400



99歳の伝達式後の記念撮影で

## 「敬老の日」にちなんで

施設長 金澤 健至

日中の陽さしから一転、夕暮れになると涼しい空気におおわれ、夜半に響きわたる虫の音に秋の訪れを感じます。お盆明けに3,500人を超えた福島県内のコロナウィルス新規感染者数も、9月のお彼岸明けには1,000人を割り込み、感染拡大のピークは脱した模様です。しかし、高齢者施設での感染拡大（クラスター）は依然として減少しないまま、毎日どこかの高齢者施設でクラスターが発生しており、まだまだ予断を許さない状況にあります。

さて、みなさんご存じのとおり9月19日は「敬老の日」でしたが、当法人でもユーアイホームをはじめとする施設や事業所において敬老会が催されました。この「敬老の日」、1966年に制定され、身寄りのない困窮者を救済するため聖徳太子が建立した「悲田院（老人ホームの前身といわれています）」にちなみ、もともとは9月15日でした。その後、2002年からハッピーマンデー制度の導入にともない9月の第3月曜日に変更されました。

では、この「敬老の日」とはどんな日なのでしょうか。

「高齢者の長寿をお祝いする日」ということは皆さんお分かりだと思います。でも、それだけでしたら「祝老の日」や「慶老の日」もいいわけです。正確に言いますと「敬老の日」には「多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬い、感謝し、長寿をお祝いする日」という意味がこめられています。ですから「“敬老”的日」なのです。

私たちの先輩である高齢者のみなさんが、家庭を守り、子供を育て、活動や仕事を通して地域を支え、社会の維持・発展に貢献してくれたおかげで、今、私たちは存在し、地域で暮らし、平和で安全な社会で生きていくことができているわけです。高齢者の皆さんにあらためて感謝を申しあげます。「ほんとうにありがとうございます。」

## 医務室だより

皆さん暑い夏が過ぎ、体調を崩されている方がいらっしゃるのではないでしょうか？

そんな秋の不調は自律神経の乱れが原因かもしれません。

朝夕の寒暖差が大きくなることにより、自律神経が疲れて、結果として頭痛、体の怠さ、食欲低下などの症状につながる事があるようです。

- 乗り物酔いをしやすい
  - 季節の変わり目に体調を崩しやすい
  - 雨が降る前にめまいや眠気を感じやすい
  - 片頭痛持ちである
  - 几帳面でストレスを感じやすい
- などの項目が多いほど乱れやすい傾向にあります。

対処法としては適度な運動、心身のリラックス規則正しい生活などを心掛けて、少しでも乗り切れるよう頑張りましょう。

看護副主任 近藤

## 給食だより

### 災害に備えて

矢祭福祉会ではユーアイホームと櫻の苑に非常食を常備しています。入所者3日分の献立と食材や水、使い捨ての食器や加熱道具、調理用具等を設置しています。

「災害時の給食マニュアル」を作成し、職員が非常時に対応できるようにしています。

また、非常食の使用が困難な時等は給食を委託している業者と連携し食事の提供をします。どんな災害にも対応できるシステムを作り、いつおこるかわからない災害に備えています。



管理栄養士 菊池

## 地域包括支援センター

ご家族やお知り合いの方の介護について、お気軽に電話・ご相談ください。

連絡先 ☎46-3770

矢祭町保健福祉センター内  
(旧石井小学校)

月～金 8時30分～18時



## 令和3年度 苦情（要望）解決状況

### <ユーアイホーム・ショートステイ>

要望 2件

### <おひさまデイサービスセンター>

要望 1件

### <ケアハウスせせらぎ荘>

要望 3件

### <デイサービスセンター館山荘>

要望 0件

### <軽費老人ホーム櫻の苑>

要望 5件

(令和3年4月1日～令和4年3月末日の集計結果)

苦情や要望については、速やかにきちんと対応し、満足度の高いサービスを提供することが出来るよう努めています。

苦情受付箱は正面玄関、各ホールに設置しております。

## ～編集後記～

秋の行楽シーズンになりました。例年であれば、紅葉などを見に出かけたいところですが、今年もコロナが収まらないことには観光どころではありませんね。感染対策をしつつ自分なりの楽しみを（食欲の秋）見つけたいところです。

## デイサービスセンター館山荘

9月になり、館山荘に新しい職員が入り6人でサービスを提供していくことになりました。より一層レクリエーションなどに積極的に取り組み、お客様の笑顔あふれる館山荘にして参ります。

10月には、運動会が催されるので新型コロナウイルス感染対策を十分に行い、お客様に楽しんでいただけるよう職員一丸となって取り組んでまいります。

藤田セイ様の百歳記念撮影

当日はお祝い膳やお祝い会を企画しご本人様を含め皆様喜ばれていました。



新型コロナウイルス感染対策を行なうレクリエーション活動に取り組んでいます。

6月より館山荘に配属になりました、菊地貴紀と申します。よろしくお願い致します。



8月1日～8月5日の5日間夏祭りを行いました。  
ヨーヨー釣りや鉢すくい、職員によるマジックショーを企画し皆様とも楽しめているようでした。



## 十五夜お月様



(おひさまデイサービスセンター)

「中秋の名月」にちなんで、お月見団子を15個作り、ススキと一緒に飾りました。

器用に団子を丸めながら子供の頃の思い出として「お月見どろぼう」のお話で盛り上がりました。「沢山美味しいものを貰ったんだよ。」「毎年、お月見様が楽しみだったよ。」と話題が絶えませんでした。



今後とも季節ごとの行事を計画し、利用者の皆様に楽しんで頂けるように職員一同で取り組んでまいります。

## 夏祭りを楽しもう！ ユーアイホーム

今夏、ユーアイホームでは夏祭りを実施しました。コロナ禍でしたが、利用者のみなさんに夏を感じていただけるよう工夫をこらしました。限られたスペースの中でのイベントでしたが、利用者の皆さんに季節を満喫していただきました。

みんな大好き  
チョコバナナ！



そうめん流しならぬフルーツ流し！



お目当ての  
お菓子を引き当てよう。

## 令和4年度敬老会



# 今日も笑顔 明日も笑顔で…

軽費老人ホーム 櫻の苑



去る、9月6日（火）『櫻の苑夏祭り』を開催いたしました。例年では8月に開催する予定でしたが、矢祭町内での新型コロナウイルス感染拡大に伴い、楽しみにされていた入居者様には大変申し訳ない思いではありましたが、安全面を第一に考え延期とし、9月に開催いたしました。

櫻の苑夏祭りでは、感染予防の徹底を図りながら、bingoゲームや射的、スタッフによる民舞、手品等の出しもの、ラストにはスタッフ手作りのやぐらを囲み、全員で矢祭音頭を踊るなど、入居者様、スタッフともに、とても楽しいひと時を過ごすことができました。

櫻の苑では、つい誰かに話したくなるような嬉しい体験、ワクワクするような楽しいイベントの開催を目指しております。「タベは皆でお月見だったよ」「今日はカフェで、畑で採れたスイカを食べたんだよ」「明日は映画を見るんだよ」など、ご家族様に連絡が行つた際は、是非ご本人様のお話を聞いてあげてください。ご家族様に話を聞いてもらうことこそが、何よりの楽しみだと考えております。その話のきっかけ作りを、櫻の苑スタッフ一同で取り組んでまいりたいと考えておりますので、今後ともご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。

明るく楽しく心地よくご長寿おめでとうございます

(軽費老人ホームせせらぎ荘)

軽費老人ホームケアハウスせせらぎ荘では毎月入居者様に楽しみや張りのある生活を送っていただくためにイベントを企画しております。

9月は今年白寿、米寿を迎えるお二人を祝して【敬老を祝う会】を開催いたしました。



【お楽しみ音楽交流会＆収穫祭】  
みそかんぶら作りに皆様ワクワク♪

【矢祭山でランチタイム】  
地元の景勝地観光気分で記念撮影

感染症予防対策として全体的な換気と食堂でのマスク着用、手指消毒、ガラス越しでの面会、職員の勉強会を実施しております。今後ともご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。