

やまばと

令和4年6月1日発行
発行者 No.41
社会福祉法人 矢祭福祉会
福島県東白川郡矢祭町大字東館字蔵屋敷122
TEL (0247) 46-3385
fax (0247) 46-4400



新年度をむかえて

施設長 金澤 健至

開け放った窓からさわやかな風が通り抜けて、青々とした若葉の香りがユーアイホームの部屋いっぱいに広がっていきます。

風薫る清々しい季節を迎ましたが、コロナウイルスの感染拡大は一向に収束する気配をみせず、県内でも新規陽性者数の高止まりが続くなど長期戦を余儀なくされています。また、3月16日深夜には福島県沖を震源とするマグニチュード7.4、最大震度6強の地震が発生、県内15カ所の高齢者施設で建物が被災する等、先行きに懸念と不安を感じつつ新年度の幕開けとなりました。

ご利用者とご家族の皆さんには、コロナウイルス感染防止のため「制限つき面会」について引き続きお願ひせざるをえず、長期間にわたりご不便とご迷惑をおかけいたしますこと心よりおわび申しあげます。もうしばらくの間、ご理解とご協力をお願ひ申しあげます。

さて、新年度にあたり、昨年の「介護報酬改定（厚生労働省）」において示された「これから特別養護老人ホームに求められる課題・指針」について、ユーアイホームでも取り組みを推進している事項を紹介いたします。（主なもの）

- ①コロナウイルス感染症を含め、感染症が発生した場合を想定し、具体的なシミュレーション・訓練を実施すること。
- ②医療・福祉関係の資格を有せずに介護に携わる職員について新設された「認知症介護基礎研修」を受講させること。
- ③非常災害対策として避難訓練を実施するにあたり、地域と連携を図り、地域住民の参加を促すこと。
- ④日常レベルの口腔ケアを基本的ケアとして位置づけ、介護スタッフによる取り組みを標準化すること。
- ⑤利用者のADL等のデータを厚労省「科学的介護情報システム（LIFE）」に提出、施設の取り組みについて評価を受け、ケアの質の向上を図ること。

医務室だより

まだまだ不意に寒くなるこの季節、皆さんは体調を崩されたりしていませんか？それはもしかしたら「気象病」かもしれません。

気象病は近年注目が集まっている病気で気候や天気の変化が原因でおこる体の不調の総称で、頭痛やめまい、疲労感、関節痛、気持ちの落ち込み、喘息などさまざまな症状が出るのが特徴です。

原因としては低気圧などの気圧の変化を内耳の前庭器官が感知し脳や神経に過剰に情報が伝わり、その結果、自律神経のバランスが崩れ症状が出やすいのではないかと考えられているそうです。

対応としては、不調のきっかけとなる耳周りの血行を良くするだけでも症状の緩和が期待でき、それ以外にも天気が悪い日の前後に無理な仕事や、大事な用事は別の日にする等の対策をしてみるのも良いかも知れませんね。

看護副主任 近藤

給食だより

高齢者のお口の健康



高齢者がいつまでも「いきいき」と暮らしていくためには、心身のおとろえを予防する事が大切です。お口のケアを実践してお口の健康が維持できると、充実した食生活を送ることができます。

また、よく噛むことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きが活発になり、認知症予防にもつながります。高齢者が一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送るためにには口腔ケアは、介護予防の第一歩なのです。



管理栄養士 菊池

事務だより

地域包括支援センター

ご家族の介護や高齢者の方についてのご相談がございましたら、お気軽にお電話ください。

連絡先 ☎ 46-3770

矢祭町保健福祉センター内
(旧石井小学校)

月～金 8時30分～18時



～編集後記～

1日でも早くコロナの収束をと毎回願っていますが、まったく収まる兆しが見えないなか、子供と行楽などお出かけは全く行けず、その間だんだん子供も大きくなり、一緒に出掛けられる時期がなくなってきて本当に残念な気持ちです。子供にとっても親にとっても大事な時期を制限させられ、想い出作りもかなわない今日この頃であります。

社会福祉法人 矢祭福祉会

施設案内 | お知らせ | アクセス・地図 | 会報やまばと | 事業報告

笑顔のある
シニアライフ

2022年8月1日
新型コロナウイルス感染症に関する
平成34年8月1日付

2022年8月8日
新型コロナウイルス感染症の発生に
伴う活動やサービスの変更について

矢祭福祉会の施設案内

特別養護老人ホーム ユーアイホーム
介護老人ホームアーバナ
介護老人ホームアーバナせせらぎ荘
矢祭町地域包括支援センター
特別養護老人ホーム 桜の里
社会福祉法人矢祭福祉会
お問い合わせ窓口：0247-46-3385
Copyright © 2022 矢祭福祉会 All Rights Reserved

叶人材 介護

矢祭福祉会ホームページのご案内
是非ご覧ください

楽しい行事が盛り沢山



(デイサービスセンター館山荘)

4月に入り、館山荘は女性スタッフのみとなりましたが、女性ならではのよりきめ細やかなサービスを提供していきますので、どうぞよろしくお願ひします。

さて、館山荘では天気の良い日に館山の桜のお花見を行い、お昼は外でお弁当を広げました。

5月には、母の日に手作りカーネーションのプレゼントをお渡ししました。



館山荘では新型コロナウイルス感染予防に努めています。
安心して引き続きご利用ください。

新採用職員紹介



ユアイホーム
介護職員 雨宮 涼太



ユアイホーム
事務員 高信 智一



館山荘
介護職員 都丸 理紗



ユアイホーム
介護職員 平山 一夫



ユアイホーム
介護 アシスタント 鈴木フチ子



ユアイホーム
介護 アシスタント 谷田部悦子

令和4年度新採用職員です。笑顔をたやすく精一杯頑張っていきますので皆様どうぞよろしくお願ひ致します

春の訪れを感じる季節

ユ－アイホーム

穏やかな春の日、ユ－アイホームでは、周辺の桜を見ながら散歩を楽しみました。

大きな空を見上げ、新鮮な空気を吸うことは、良い気分転換にもなりますね。



ユ－アイホームから少し足を延ばし塙町「道の駅天領の郷」へお花見に出かけました。

久慈川沿いに広がる桜並木を見ながら、ソフトクリームを食べたり、川沿いを散歩したり、楽しいひとときを過ごしました。

ユ－アイホームでは、このように外での活動を取り入れながら沢山の想い出作りをしています。



さくら満開 笑顔満開

軽費老人ホーム 櫻の苑



櫻の苑の敷地内に移植された古木桜、根付きが心配されていましたが、見事に満開の花が咲きました。

櫻の苑に移住されている入居者の皆様も、このお便りのように笑顔満開で生活されています。



櫻の苑では、新たな取り組みといたしまして「さくらカフェ」や「映画鑑賞会」を実施しております。「さくらカフェ」とは、櫻の苑の入居者様を対象にユニットのリビングやテラスをカフェに見立て、非日常を味わっていただこうという想いから始めたイベントです。参加された入居者様からは『とても美味しいコーヒーが飲めて幸せ』『素晴らしいカフェなのでお金を払わなくちゃ…』などの嬉しいお言葉をいただいております。また、くつろげる空間の提供といたしまして「映画鑑賞会」を行っております。『まさか映画を観られるとは夢にも思っていなかった』や『若い頃を思い出して涙が出た』など、こちらのイベントもとても好評をいただいております。

コロナ禍中において、制限や辛抱をしていただくことが多い昨今ではございますが、そのような中でも職員一人ひとりの知恵と工夫で、入居者様に「楽しい」「幸せ」と思っていただけるイベントを開催していきたいと考えております。

櫻の苑に入居したからこそ味わえる喜びをひとつでも多く感じていただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、今後ともご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

春光うららかな季節を迎えて

(軽費老人ホームせせらぎ荘)

4月を迎え軽費老人ホームせせらぎ荘ではレクリエーション活動の一環として、お花見散歩、花や野菜の種まきを行いました。

今年は桜の開花時期に暑い日が続き花が散るまでわずかの期間でした。

「今年の桜は短かったね。お花見できて良かったね。」とのお声を頂きました。



今回はじやがいもと5種類の花の種まきを行いました。

きちんと芽を出し成長できるか楽しみにしております。

感染症予防対策として全体的な換気、食堂でのマスク着用、手指消毒、ガラス越しでの面会、職員の勉強会を実施しております。今後ともご理解、ご協力よろしくお願い致します。



みんなで野菜や花を植えました

(おひさまデイサービスセンター)

華やかな桜の時期もあっという間に過ぎ去り、山々の若葉も色濃くなっています。

おひさまデイサービスセンターではリクエストの多かったトマトとキュウリを中庭の畑に植えました。農業経験の方が多く慣れた手つきで植えました。収穫が待ち遠しいようです。また、プランターには花を植え花の香りや土の感触を楽しみました。

