ユーアイホームだより

回覧

やまばと

平成28年10月1日

No.26

発行者
社会福祉法人
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町
東舘字蔵屋敷122
Tel(0247)46-3385
Fax(0247)46-4400

コスモスの花が風にゆれ、虫の音が涼しく聞こえる季節となりました。皆様方におかれましては健やかにお過ごしのことと拝察いたします。

さて、毎年恒例の『夏祭り』が八月六日(土)に開催されました。テーブルには夏祭り行事食が所狭しと並び、屋台には食べ放題バイキング、金魚すくいやくじ引き等で模擬店の雰囲気を再現、スタッフ手作りステージ、そしてご家族との楽しいひと時…入居者、利用者様におかれましては、普段と一味も二味も違った笑顔が溢れていたことが印象的でした。

今年も夏祭り開催に際しましては、ご家族様やまゆりの会ボランティアの皆様方をはじめ多数の方々のご協力を頂き、盛大にそして和やかに過ごすことが出来ましたこと、本当に嬉しくスタッフ一同重ねてお礼申し上げます。

ありがとうございました。

これからも引き続き、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活して頂ける施設であり、皆様に心から喜んで頂ける施設となるよう努めてまいりたい所存です。

今後とも、より一層のご支援とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

職員一同

地域包括支援センターより

1. 地域包括支援センターって？？

地域包括支援センターは高齢者の皆さんの生活を支援するため、矢祭町から介護予防や相談窓口などの仕事を委託された事業所です。

2. 実施業務について

地域包括支援センターでは、要介護認定の申請受付のほか、以下の業務を実施しています。

①自立して生活できるよう支援します

いつまでも自分らしくいきいきと地域で暮らすために、皆さんの今の状態にあった健康づくりや介護予防のお手伝いをします。また、介護保険で要支援１・２の認定を受けている方には、介護予防サービスを利用するための介護予防ケアプランを作成します。

②皆さんの権利を守るお手伝いをします

成年後見制度、虐待、消費者被害などのご相談をお受けします。

③多方面から皆さんを支えます

ケアマネージャーへの支援や地域・医療・福祉などのネットワークづくりに取り組み、間接的に皆さんを支援します。

④なんでもご相談ください

介護保険だけでなく健康のこと、その他、暮らし全般についてなんでもご相談ください。

【連絡先】　矢祭町地域包括支援センター
０２４７－４６－３７７０　（専用ダイヤル）

やまゆりの会の皆様 ありがとうございます。

編集後記

厳しい暑さも終わり、昼夜の寒暖の差を感じる季節となりました。さて、今号は夏祭りや敬老会等の行事の様子を編集致しました。利用者の皆様が童心に帰られたような表情で、楽しいひと時を過ごされている姿を掲載させていただきました。

日一日と寒さに向かいます。風邪など召しませんようお身体をご自愛ください。　　広報委員一同

平成 27 年度矢祭福祉会決算報告

平成 27 年度社会福祉法人矢祭福祉会の決算報告をホームページに掲載しております。また、広報やまばと、各種イベント等についても掲載しておりますので、ぜひ「矢祭福祉会」で検索してみてください。

http://www.yu-ai.org

また、当ホームページに掲載して欲しい情報やご意見ご感想などがございましたら、ぜひお声をお寄せください。

デイサービスセンター舘山荘

７月☆七夕

素敵に飾り付けして
いただきました！

８月☆夏祭り
フラダンスにカラオケ
にスイカ割り！

七夕メニューを
いただきました。

皆さんの願いが
叶いますように！

スペシャルゲストの
やまっぴー登場！！

７月のおやつ作りは
パフェを作りました。

やまっぴーも
スイカ割りに挑戦。

せせらぎ荘だより

８月６日‘夏祭り’を行いました。
大子町の『水戸藩 YOSAKOI 連』の
よさこい踊りをみせていただき、ス
イカを食べたり、美味しい食事をい
ただき夏祭りを楽しみました。

祝ユーアイホーム敬老会

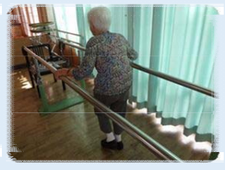
やまつりこども園のかわいい園児たちと、楽しいひと時を過ごしました。

給食だより

管理栄養士　菊池

旬を大事に食養生（おいしく食べて病を防ぐ）

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。
食べ物の持つ味と性質から食事を考える「食養生」で、体調を整えて健康的にすごしましょう。
「食養生とは」食で命を養うという意味。体は食べ物から摂る栄養素でつくられています。日頃から食を整えることが、病気を防ぎ、健康を保つ基本となります。
食材は「五性（温性・熱性・寒性・涼性・平性）」と「五味（酸味・苦味・甘味・辛味・鹹味）」といった性質を持ちます。食材の持つ特性やパワーを知り、季節や体調に合わせて選ぶことが大切です。
毎日の食事では、「五性」と「五味」をバランス良く摂ること、そして旬の食材を上手に取り入れましょう。

医務室だより

医務室では、午後機能訓練の時間を取り入れ音楽に合わせたリズム体操や平行棒での歩行訓練を行い機能向上、筋力低下予防維持に努めております。