

デイサービスセンター館山荘



8/12に「夏祭り」を開催しました。



ヨーヨー釣れるかな？



9/13の敬老会では、森玲子さんをはじめ矢祭歌謡クラブの方達と歌の交流があり、楽しく過ごしました♪



せせらぎ荘たより

(写真) 夕涼み会ショータイムのようす



夕涼み会

夕涼み会では、せせらぎ荘音楽クラブが歌声を披露しました。

ショータイムのトップバッターで「北国の春」を歌い、代表の藤倉さんが音楽クラブのメンバー紹介等を行いました。

また、ズンドコ体操もせせらぎ荘が中心となって、会場の方々と一緒に行いました。

せせらぎ荘入居者の間さんは、「牧場の朝」をハーモニカで演奏しました。間さんの素晴らしいハーモニカ演奏に、会場全体が酔いしれました。

せせらぎ荘が一つになれた、そんな夏のひとときでした。



夕涼み会



八月十日は、夏祭り「夕涼み会」を行いました。夏祭りの特別献立に、バイキング形式の料理もあり、利用者とそのご家族の皆さん一緒に、カラオケ、お神輿、花火と、大変賑わいました。



懐かしいおやつ作り～♪



スイーツ作りを楽しみました♪



秋の給食たより

「医務室だより」

《誤嚥性肺炎予防》

食事による誤嚥を防ぐには姿勢を正し、顎を軽く引きます。食べ物を確認した後、ティースプーン一杯の量を取り口に運びます。状態によっては、お粥、トロミ付き、ソフト食、ムース状の食材を選びます。口腔内の清潔も必要になります。最後に、食後一時間位は、上体を起こしておくのも良いです。

楽しいよ～♪*

回覧

ユーアイホームだより

敬老祝賀会



九月十日、ユーアイホーム敬老祝賀会が行われました。やまつり幼稚園の園児の皆様が優しく下さり、かわいい歌を披露してくれました。また、園児と利用者の方々が一緒に手遊びを行い、素晴らしいふれあいもありました。やまつり幼稚園の園児の皆さん、楽しいひととき、パワーをいただきました。ありがとうございました。

おめでとうございます

やまばと

平成25年10月1日

No.17

発行者
社会福祉法人
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町
東館字蔵屋敷122
Tel (0247) 46-3385
Fax (0247) 46-4400

「おもてなし」

副施設長 藤田 富生

平成25年の酷暑の夏が終わり、秋本番、町内のあちこちの田んぼでは稲刈りが盛んに行われています。また、都内では2020年の東京五輪招致決定に歓喜をあげ、すでに金メダルを勝ち得たような盛り上がりです。その招致に大きく貢献したのが、フリーアナウンサーの滝川クリステルの「おもてなし」の言葉があったからではなかったのでしょうか。

さて、矢祭福祉会も平成6年に開設して19年が経ちました。それも、地域の皆様のご指導、ご理解やご協力のお陰と心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様に愛される福祉会を目指すためにも「おもてなしの心」を意識して、利用者ひとり一人の存在を認め、受け入れ、素直な気持ちで接するよう心掛けていきます。そして、その心が言葉や態度となり相手に心地よい感動として伝われば「あそこへ行ってみよう」「あの人が会ってみたい」として、「ここへ来てよかった」「この人に会えてよかった」と、新たな感動で再び、もてなすことのできる福祉人になれるよう誠意と情熱をもって挑戦し続けていきます。

同時に前号、施設長が申し上げた「高機能化と科学的介護の実践」としての「5つのゼロ（オムツ・骨折・胃ろう拘束・褥瘡）」と「4つの自立支援（認知症ケア・口腔ケア・看取りケア・リハビリ）」に取り組み、実践していきたいと思っております。今後、益々高齢化が進み2025年には、ピークを迎え、4人に1人が高齢者です。「おもてなしの心」を忘れずに、利用者のニーズに応じて保健・医療・福祉サービスを一体的・総合的に提供していける矢祭福祉会でありたいと思っております。

地域包括支援センターより

ウォーキングをはじめましょう！！

誰でも簡単に始められるウォーキング。最近は運動不足からくる体の不安を感じて、ウォーキングを始める方が増えています。ウォーキングは健康やダイエットにはもちろん、ストレスの解消にも効果があります。

適度なスピードで10～15分歩くと脂肪が燃焼しはじめます。



私たち地域包括支援センターでは毎年6月と10月にウォーキング教室を開催しています。

専門の先生から指導を受けられますので興味のある方は、ぜひご参加ください。

(問い合わせ先・・・)

矢祭町地域包括支援センター

でんわ 46-3770

☆居宅介護支援事業所より☆

「家族の介護が大変だ。」「退院した後の生活に不安がある。」・・・ユーアイホーム居宅介護支援事業所では、いつでも皆様からの介護のご相談に対応いたします。ご家族の方だけで悩まず、まずはご連絡ください。

介護に関するご相談は・TEL 46-3389

佐藤まで、いつでもお電話ください。

タオル寄贈の御礼



9月18日に矢祭町商工会女性部様より、バスタオル、フェイスタオル合わせて約300本の寄贈がありました。職員はもとより、利用者様も大変お喜びになっております。大変ありがたいことで、大切に使用させていただきます。

職員一同心より御礼申し上げます。

編集後記

「前向きな心」

人が能力を最大限に発揮するには、感情のバランスが、ポジティブが3でネガティブが1だと良いとか。ちよっとしたことでも、喜びや安らぎを感じたり、感動すること、また、良いことをしたときは、ちゃんと自分を褒めることが大切だそうです。ただし、ポジティブというのは、都合の悪いことを無視する能天気な人、ではないようですが。古屋