



お寿司の日



ケーキ作り開催～♪



新年の書き初め！



あけましておめでとうございます！



館山荘では去年 12 月 25 日に、矢祭民謡クラブの方々とクリスマス忘年会を実施致しました



レクも毎日楽しく行っております！
本年も皆様よろしくお祈いします。

デイサービスセンター 館山荘

せせらぎ荘だより



新年明けましておめでとございます。本年もよろしくお祈いいたします。
せせらぎ荘では一月十一日に新年会を開催いたしました。矢祭歌謡クラブの皆様、歌や踊りを披露していただき、入居者の皆様には楽しい時間を過ごして頂けました。



『医務室の仕事』第三回は、「排便コントロール」です。
高齢者の方は、運動量・水分摂取量の低下等で、便秘になりがちです。便秘になると、お腹の痛みや張り等の不快感が現れるだけでなく、食欲がなくなったり吐いたり、ひどくなると腸が詰まってしまう恐れもあります。そのため、多めの水分補給や腹部マッサージの実施・下剤や浣腸の使用により、定期的に排便を促し、利用者様の健康管理に努めております。



●●●医務室より●●●



ユーアイホームでは、12月18日クリスマス忘年会と一年の締めくくりとして、東館小学校の一年生と二年生がかわいい歌やダンスを披露して頂き楽しいひと時を過ごしました。



みんなで植えたさつま芋とじゃがいもを秋に収穫しました。
畑では大きいものがたくさんあり去年も豊作でした。



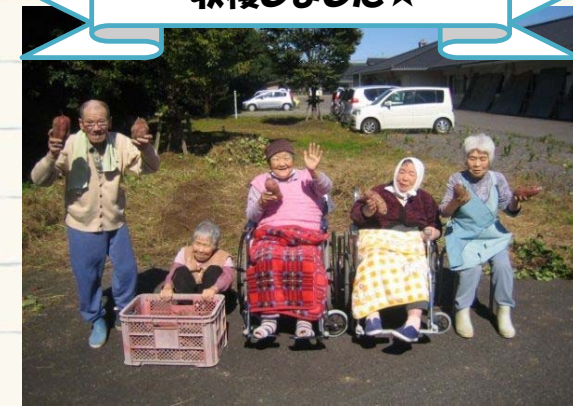
豚汁作りをしました♪主婦に戻ってお話しながら楽しく調理している風景です。



収穫しました★



焼き芋と豚汁を作り
おいしくいただきました。



給食交流会は…秋の味覚三昧♪



ユーアイホームだより

ことしもよろしくおねがいします。

迎春



七福神...
あいがたやあ〜

今年も派手に
登場!!



新春書き初め

正月飾り作り



上手に書けました!!



12月14日
しめ縄作り



もうすぐ完成!

やまばと

平成25年1月1日

No.15

発行者
社会福祉法人
矢祭福祉会

東白川郡矢祭町
東館字蔵屋敷122
Tel(0247)46-3385
Fax(0247)46-4400

社会福祉法人 矢祭福祉会理事長

新年のご挨拶

高信 由美子

新年あけましておめでとございます。

皆様には、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

今年は、新政権が誕生し、年金・医療・介護福祉と社会保障の大きな三本柱の見直しが必要な課題となっております。また、財源の確保も益々困難になってまいります。入所者の皆様には、安全で安心して暮らせるよう日々の介護に最善の努力をしていかなければならないと考えております。

昨年は、東館幼稚園児の皆様、東館小学校の皆様にご訪問をいただきまして楽しい時間を過ごす事が出来ました。

本年も年間を通じての様々な行事に取り組み、一つ一つ楽しい思い出を作ってまいります。地域の皆様の信頼に応えられるよう、なお一層の福祉向上に努めてまいりますので、今後ともご協力、ご支援をいただきますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。



矢祭町地域包括支援センターより

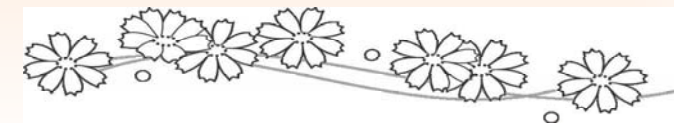
からだを動かす機会を増やしましょう。高齢期は、からだを動かさないと知らず知らず、筋肉などが衰えてしまいます。からだを動かせば、筋力の衰えも防げ、食欲もわき、気持ちも明るくなります。夜、眠りやすくなり、お通じも良くなるなど、いいことがどんどん増えていきます。できる範囲で構いませんから、毎日体を動かすことから始めましょう。

地域包括支援センターでは、下記の場所で転倒予防を目的とした運動教室を開催しております。椅子に腰かけておこなうダンベル体操や、ボール運動などでからだを動かします。年度途中からの参加でも大丈夫です。

◎ 館山荘 大広間 毎週木曜日 13:30~

下記の実施日は矢祭町地域包括支援センターにご確認下さい。

◎ 中石井地区多目的集会施設 ◎ 茗荷地区多目的集会施設 ◎ 宝坂公民館
◎ 内川保健福祉館 ◎ 下関河内地区多目的集会施設 ◎ 大井公民館



矢祭町地域包括支援センター 46-3770

☆居宅介護支援事業所より☆

「家族の介護が大変だ。」「退院した後の生活に不安がある。」「・・・ユーアイホーム居宅介護支援事業所では、いつでも皆様からの介護のご相談に対応いたします。ご家族の方だけで悩まず、まずはご連絡ください。

介護に関するご相談は・・・TEL 46-3389

佐藤まで、いつでもお電話ください。

編集後記

新年明けましておめでとございます!お正月もあつという間に過ぎ去ってしまいましたね。早いものです。寒い毎日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか?この所、インフルエンザが流行ってきております。手洗いうがい心がけ、感染予防に心がけましょう。

☆広報委員長☆



毎月、施設内外の環境整備に職員一同自ら進んで取り組んでいます。自分たちの働く職場を綺麗にすることは、当然のこと。同志が集って行くと気持ちがいいものです。